



**esercizi di  
PSICOGEOGRAFIA**  
esplorando percorsi  
di acqua e di terra  
nella città metropolitana



Parco Media  
Valle Lambro

# esercizi di PSICOGEOGRAFIA

Parco Media Valle Lambro  
**1→2 ottobre 2016**

Così come per l'edizione 2014, gli esercizi si svolgeranno durante un weekend e si concretizzeranno con una serie di passeggiate esplorative, lungo tutta l'ampiezza del parco, guidate da figure provenienti dall'arte visiva, dalla letteratura e dal campo accademico universitario. Oltre alle passeggiate sono previsti due momenti, uno più di riflessione su quanto emerso durante le esplorazioni e un altro dedicato allo spettacolo, che hanno lo scopo di coinvolgere i fruitori del parco nell'evento. Gli Esercizi sono coordinati da Magutdesign e si avvalgono della documentazione video di Giuseppe Baresi.

## sabato 1 ottobre

### **Gianni Biondillo, SENTIERI\_METROPOLITANI [Parte Prima]**

Una rete di sentieri metropolitan. Una infrastruttura culturale fruibile da tutti a costo zero. La passeggiata mira a tracciare un Sentiero Metropolitan all'interno del Parco Media Valle Lambro che si allacci al sistema di sentieri metropolitan attualmente in sviluppo.

**PARTENZA: ore 10.00 Centro commerciale "Vulcano" viale Italia, Sesto San Giovanni**

MM1 Sesto Rondò [linea rossa], autobus linea 701 [Cologno Nord MM2] fermata v.le Italia di fronte al Vulcano

**ARRIVO: ore 14.00 MM2 Cascina Gobba [linea verde]**

*Portarsi acqua e panini per breve intervallo picnic e scarpe comode per camminare.*

### **Luca Ceccattini, RIGENERARE DECONSTRUENDO**

Passeggiata, dal parco Adriano di Milano al mulino di Occhiate a Brugherio, nei luoghi dove sono state innestate cellule sane in un territorio malato: verifica degli esiti.

**PARTENZA: ore 10.00 via Trasimeno, Milano**

Autobus 53 da Lambrate FS o Sesto Marelli MM1 oppure autobus 56 da piazzale Loreto

**ARRIVO: ore 13.30 MM2 Cologno [linea verde]**

*Portarsi acqua e panini per breve intervallo picnic e scarpe comode per camminare.*

### **Antonio Longo, Gianni Dapri, LA VALLE PERDUTA**

Il tema è seguire le tracce della natura e della geologia in città - c'è una valle che non si vede - e lungo il tragitto incontreremo esperti di ecologia urbana che hanno a lungo studiato la rete ecologica del Lambro Milanese, per un racconto della natura e del Lambro in città.

**PARTENZA: ore 14.00 MM2 Cascina Gobba [linea verde]**

**ARRIVO: ore 16.30 Cascina Biblioteca - Parco Lambro**

*Portarsi acqua, generi di conforto e scarpe comode per camminare.*

### **Paolo Righetti, I SENTIERI DEL BENESSERE**

Una passeggiata durante la quale condividere una riflessione con studenti, docenti e camminatori sul tema sentieri reali, sentieri emotivi e sentieri del benessere.

**PARTENZA: ore 14.00 piazzale Vigili del Fuoco - via Riccardo Pitteri [zona Rubattino]**

Autobus linea 54 e linea 75

**ARRIVO: ore 16.30 Cascina Biblioteca - Parco Lambro**

*Portarsi acqua, generi di conforto e scarpe comode per camminare.*

**ore 17.00 Cascina Biblioteca - Parco Lambro** 

Interventi dei passeggiatori in dialogo con **Marco Troiano** Presidente del Parco Media Valle Lambro.

## domenica 2 ottobre

### Gianni Biondillo, SENTIERI\_METROPOLITANI [Parte Seconda]

Una rete di sentieri metropolitani. Una infrastruttura culturale fruibile da tutti a costo zero. La passeggiata mira a tracciare un Sentiero Metropolitano all'interno del Parco Media Valle Lambro che si allaccia al sistema di sentieri metropolitani attualmente in sviluppo.

**PARTENZA: ore 10.00 MM2 Cascina Gobba [linea verde]**

**ARRIVO: ore 14.00 piazza Vigili del Fuoco - via Riccardo Pitteri [zona Rubattino]**

Autobus linea 54 e linea 75

*Portarsi acqua e panini per breve intervallo picnic e scarpe comode per camminare.*

### Giulio Calegari (Arch-Tista), Francesco Marelli (Scultore musicista), Enrico Banfi (Botanico), Tommaso Leddi (Musicista), Thomas Giglio (Custode dello spirito del luogo), RICETTE ATMOSFERICHE PER UN PERCORSO SITUAZIONISTA

Un'archeologia poetica quella proposta, che stimola a guardare con altri occhi luoghi che crediamo di conoscere fin troppo bene. Un tentativo di cogliere in ciò che appare un accesso verso l'invisibile.

**PARTENZA: ore 10.00 MM2 Udine [linea verde]**

**ARRIVO: ore 12.30 Cascina Biblioteca - Parco Lambro**

*Portarsi acqua, generi di conforto e scarpe comode per camminare.*

### Canio Di Ruggiero, IL CORTEO

Un corteo verso la fabbrica che non c'è più, o meglio che si è trasformata in una "fabbrica di vegetazione" e dove i nuovi esploratori urbani si aggirano a caccia di ricordi.

Guida il corteo un ex operaio e sindacalista dell'Innocenti.

**PARTENZA: ore 14.00 piazza Vigili del Fuoco - via Riccardo Pitteri [zona Rubattino]**

Autobus linea 54 e linea 75

**ARRIVO: ore 16.00 incrocio con sfilata lungo via pedonale Maria Grazia Cutuli**

*Portarsi acqua, generi di conforto e scarpe comode per camminare.*

### A cura di Associazione Quattro4. Direzione artistica: Filippo Malerba VOLTEGGI LUNGO IL SENTIERO

Artisti: Aurora Radavelli, Clara Storti, Elisa Angioni, Lorenzo Covello, Stefania Ventura.

Camminata circense acrobatica con gran finale al parco Maserati con il circo contemporaneo.

**PARTENZA: ore 15.30 piazza Vigili del Fuoco - via Riccardo Pitteri [zona Rubattino]**

Autobus linea 54 e linea 75

**ARRIVO: ore 16.45 Parco Maserati [zona Rubattino]**

## lunedì 3 ottobre

**ore 20.15 Cinema Rondinella di Sesto San Giovanni**

Verrà proiettato il video sul Parco Media Valle Lambro "Il Parco (In)Visibile" di Davide Gatti, con Gianfranco Berardi.

Il costo del biglietto è 4,00 euro comprensivo del successivo film in programmazione.

[www.cinemarondinella.it](http://www.cinemarondinella.it)

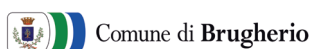


Evento privo di barriere

Per informazioni e prenotazioni passeggiate: [psicogeografia@magut.com](mailto:psicogeografia@magut.com)

Segui gli aggiornamenti al programma su pagina Facebook: [Esercizi di Psicogeografia](#)

PROMOSSO da



in PARTNERSHIP con



con il PATROCINIO di



con il SOSTEGNO di

